

Volontär arbete i Tanzania, Östafrika

Volontärresor med projekt inom:

- ***Barnhem***
- ***Sjukhus***
- ***Skola och utbildning***
- ***HIV/AIDS***



Volontärresa till Tanzania Innehållsförteckning

1	Volontärarbete i Tanzania.....	3
2	Om oss (Dahl Safaris).....	3
3	Alla Volontärprojekt i Tanzania	3
3.1	Barnhemsprojekt i Tanzania för volontärer.....	4
3.2	Sjukhusprojekt i Tanzania för volontärer.....	6
3.3	Projekt i Tanzania inom utbildning och skola för volontärer	7
3.4	HIV/AIDS projekt i Tanzania för volontärer.....	8
4	Praktiska saker inför din volontärresa.....	9
4.1	Permit C visum i Tanzania för volontärer.....	9
4.2	Flyg till Tanzania	9
4.3	Sveriges ambassad i Dar es Salaam, Tanzania.....	10
4.4	Valuta i Tanzania	11
4.5	Introduktionsprogram för volontärer inför Tanzaniareisan	11
4.6	Boende som volontär i Tanzania.....	11
4.7	Insamling till fattiga i Tanzania.....	12
4.8	Språk träning inför din volontärresa till Tanzania.....	12
4.9	Bra hemsidor med information om Tanzania	12
5	Safari i Tanzanias bästa nationalparker	12
5.1	Zanzibar.....	13
	Priser för volontärvistelse i Tanzania	13
6	Fakta om Tanzania i Östafrika	14
6.1	Tanzania.....	14
6.2	Tanzanias Historia	14
6.3	Geografi.....	15
6.4	Klimat och miljö i Tanzania.....	16
6.5	Tanzanias Flagga	16
6.6	Politik.....	16
6.7	Administrativ indelning av Tanzania	17
6.8	Ekonomi.....	17
6.9	Demografi.....	18

1 Volontärarbete i Tanzania

Det finns nog inget mer tillfredsställande än att åka till Tanzania som volontär och få hjälpa de minst bemedlade människorna på jorden. Dina insatser som volontär är ovärderliga i ett land som lider brist på i stort sätt allt. Att åka till Tanzania som volontär har blivit ett uppskattat inslag för alla svenskar som vill hjälpa Tanzania och dess folk till en bättre framtid. Vi på "Dahl Safaris" tycker att du som volontär gör ett hedersamt val som ger din hjälpande hand och bidrar med vad du kan, för en bättre värld.



Många svenskar har ingen aning om hur populära det svenska folket är i Tanzania. Förutom att SIDA de sista 30 åren har plöjt in miljardbelopp i Tanzania som Sveriges största biståndsland, så var Olof Palme och Tanzanias första president Julius Nyerere nära vänner. Många Tanzanier är väl medvetna om insatserna Sverige har gjort för Tanzania och älskar vårt land för att vi solidariskt dela med oss av våra rikedomar.

2 Om oss (Dahl Safaris)

Dahl Safaris som är en avdelning inom Dahl Tours and Safaris som sköts av Sichana Dahl som är född och uppvuxen i Tanzania.

Sichana bor och lever i Stockholmsförorten Solna när hon inte är verksam i Tanzania. Sichana tillhör ursprungligen Pare stammen som har sin hemvist vid foten av Kilimanjaro. Sichana har själv vuxit upp i en liten by på landet och har därför stor kunskap i sitt folks kultur och levnadsförhållanden i Tanzania.



Sichana brinner för sin vision att bygga broar mellan det Svenska och Tanzaniska folket, samt att förbättra levnadsvillkoren och att hjälpa sina mest utsatta landsmän till en bättre framtid.

Sedan starten 2006 har vi har förmedlat ett stort antal volontärresor och då primärt till svenskar och nordbor.

3 Alla Volontärprojekt i Tanzania

Nedan finner du information om alla våra volontärprojekt i Tanzania som vi är verksamma inom. Primärt håller vi oss i Arusha regionen då vår koordinator Nelson (Prince) Mbise har sin bas i Arusha. Nelson tar hand om allt praktiskt under din vistelse i Arusha. Vi har försökt beskriva de olika projekten så väl som det bara går, men hur bra din vistelse i Tanzania blir beror mycket på dig själv och hur du anpassar dig, samt att du tar för dig av utmaningarna

3.1 Barnhemsprojekt i Tanzania för volontärer

Det är svårt att hitta ett mer glädjande och utvecklande volontärbete än att jobba på ett barnhem i Tanzania. Du kommer att hjälpa till med grundläggande skötsel av barnen som att laga mat och se till att natta dem. Det finns begränsat med lokalanställda och därför väntar barnen alltid på ankomst av nya volontärbetare som kan ge sin tid, omsorg och kärlek till de små.

Aktiviteter för volontärer beror på behov som finns på det lokala barnhemmet, samt volontärens kunskaper och intressen.



I början när man anländer hjälper de flesta volontärer till med att mata, ge nappflaska till barnen samt att lära barnen lite informell engelska. När man känner att man kommit in i de dagliga rutinerna så kan man dela med sig av sina egna intressen till barnen inom t.ex. idrott, konst, musik, dans, m.m. Med lite hjälp av personalen så kan du t.ex. ordna med utflykter för barnen.

Som många andra länder i Afrika, söder om Sahara är även Tanzania hårt drabbat av fattigdom och HIV/AIDS epidemin. Detta har resulterat i att det varje dag kommer ut nya barn på gatan som behöver hjälp. Regeringen och många lokala organisationer gör avsevärda insatser för att skydda dessa barn, genom att försöka ge dem utbildning och lärlingspraktik så att de en dag skall klara sig själva.



Volontärer hjälper dessa barn och mycket av arbetet går ut på att bygga upp barnens självtillit och stärka deras självförtroende, så att de klarar av att möta framtiden. Barnens kunskaper utvecklas på olika sätt genom att det t.ex. organiseras turneringar, bild- och målningsklasser, sånglektioner m.m. Inom dessa projekt kan man som volontär visa sitt engagemang genom att organisera aktiviteter som barnen gillar och som de kan ha användning för i framtiden.



”Dahl Safaris” som är en Tanzania-baserad organisation, erbjuder svenska och internationella volontärer många möjligheter i Tanzania, där man får möjlighet att dela med sig av sin omsorg, passion och individuella kunskaper.

”Dahl Safaris” jobbar på gräsrotsnivå med många barnhem i Tanzania och de är i behov av din hjälp redan idag.

Krav och kunskaper:

Det finns inga specifika krav och kunskaper för att jobba på barnhem, men man måste känna att man älskar att jobba med barn. Många barn kommer från extremfattiga miljöer och vissa

barn är även handikappade. Som volontär i Tanzania måste även ha en förståelse/intresse för kulturskillnader för att perioden i Tanzania skall bli så minnesvärd som möjligt.

Boende för volontärer inom barnhemsprojekt:

Under själva volontärperioden kan man välja på att bo hos en värdfamilj, vandrarhem eller i ett volontärhus. På vissa barnhem bor man i barnhemmets egna byggnader.

Vi kan anordna med separata rum eller delat rum och badrum för volontärer. Detaljer om boende informeras närmare vid ankomst. "Dahl Safaris" har personal i Arusha och ni har därför tillgång till den lokala koordinatör som hjälper er med allt praktisk.

3.2 Sjukhusprojekt i Tanzania för volontärer

Arbetsuppgifterna som du erbjudas när du tjänstgör som volontär på sjukhus i Tanzania bestäms mycket av din egen skicklighet och kunskap. Att jobba på sjukhus innebär ett visst mått av ansvarstagande och förnuft då vi värnar om patienternas hälsa och säkerhet.

Du kommer att involveras i alla delar av det dagliga arbetet på ett sjukhus i Tanzania, vilket innebär att du hjälper till där du kan eller att i vissa lägen bara observera och lära dig. Det är en bra praktikplats för dig som vill öka dina egna kunskaper inom sjukvård, samt att du lär dig det dagliga medicinska arbetet på ett sjukhus i Tanzania.

Som en internationell volontär kan du förvänta dig att du hamnar på någon av sjukhusets avdelningar för t.ex. kirurgi, enhet för brännskador, akuten, sjukgymnastik, röntgen eller t.o.m. kanske få arbeta på bårhuset. Vilka avdelningar som finns på sjukhuset beror givetvis vilket sjukhus som det gäller. Vi anpassar dina uppgifter efter dina kvalifikationer. Så t.ex. kommer du aldrig få assistera under operationer ifall du inte har den erfarenheten och kunskapen.



Det kan bli aktuellt att du assisterar sjukvårdspersonalen som läkare och systrar med deras dagliga rond, där du t.ex. gör medicinska noteringar och uppdaterar journaler. Du kan även bli tillfrågad att sköta datorregistrering, assistera med städning samt lite vad som helst inom sjukhusets andra områden.

Du kommer få en god allmän kunskap om sjukhuset genom att arbeta och/eller "titta och lära" på de flesta av sjukhusets avdelningar.

Även om du normalt jobbar måndag till fredag, nio till fem så kan det även bli aktuellt med skift-, helg- och nattarbete. Men du kommer givetvis även ha lediga dagar där du får möjlighet att ta igen dig.

Volontärer får arbeta med enklare jobb där under insyn av sjukhusets personal. Ifall du har goda kunskaper inom sjukvård, så kommer du givetvis att erbjudas mer avancerade arbetsuppgifter.

Boende för sjukhusvolontärer:

Boendet bestäms utav dig som volontär. Man kan välja på att vara inneboende hos en Tanzanisk familj tillsammans med andra volontärer eller ifall man vill bo på ett enklare vandrarhem. Båda alternativen är enkla, men komfortabla. Boendet inkluderar TV, kök, vardagsrum, hemhjälp för tvättning och matlagning. Det ingår sängkläder. Den enda kostnaden som du står för är dina egna transportkostnader.

3.3 Projekt i Tanzania inom utbildning och skola för volontärer

Volontärprogrammet inom utbildning är ett bra tillfälle för volontärer med bakgrund inom utbildning att dela med sig av sin kunskap och att skaffa sig värdefulla erfarenheter inför framtiden.

Som en internationell volontär kommer du få insikter i de otaliga hindren som påverkar utbildningssystemet i Tanzania med bl.a. brist av lärare i landets glesbebyggd. Din närvaro gör direkt skillnad, då du med din blotta närvaro bistår i att förbättra denna situation.



Som volontär på en skola i Tanzania kommer du att utbilda i grundämnena och det kan bli undervisning i alla årsklasser. Det kommer att finnas lokalpersonal som hjälper och stöttar dig i ditt arbete. En klass består normalt av ca.65 studenter så det är lämpligt att klasserna delas upp mellan dig och dina volontärkollegor så att ni får en bättre kvalitet på era lektioner.

Du kommer få möjlighet att utbilda i ämnen som:

- Engelska
- Matematik
- Natur orientering
- Kemi
- Biologi
- Fysik
- Bild
- Idrott
- Hemslöjd

Det krävs inga speciella kvalifikationer för att delta i utbildningsprojekt i Tanzania. Däremot förväntas volontärer kunna tala flytande engelska. Det ses som en bonus, men är inget krav ifall du har erfarenhet av att utbilda inom låg-, mellan- och högstadium.

Volontärens roll:

Volontärer utbildar primärt på privata och allmänna skolor eller på skolor tillhörande lokala barnhem. Volontärer förväntas utbilda i engelska och andra ämnen som man har inom sitt personliga intresseområde. Undervisning sker i ca två till tre timmar per dag, fem dagar i veckan. Utöver det organiserar volontärer andra aktiviteter som spel, konst, sång, dans, m.m. Volontärer kan även tänkas bli tillfrågade att arbeta med administrativa uppgifter på skolan eller att t.ex. assistera skolans engelska lärare (varje skola har minst en engelsk lärare).

Volontärer väljer ett ämne som relaterar till engelska undervisningen och utveckla det vidare tillsammans med en skolassistent. Som volontär bör man vara medveten om att skolassistenten inte är någon mentor som utvecklar dig, utan assistenten finns endast där som stöd åt dig så att du klarar av din vardag på skolan. Det är upp till varje volontär vad man i slutändan får ut av sitt projekt.



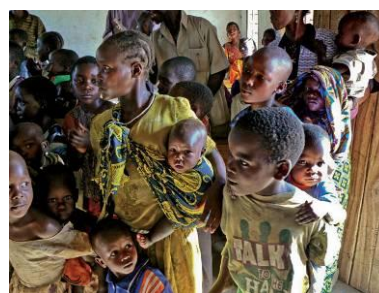
Boende för volontärer inom skolprojekt:

Under själva volontärperioden kan man välja att bo hos en värdfamilj, vandrarhem eller i ett volontärhus. Dock så bor volontärer som utbildar på barnhemmet oftast i barnhemmets egna byggnader.

Vi kan ordna med separata rum eller delat rum och med badrum för volontärer. Detaljer om boendet informeras det närmare om vid ankomst. "Dahl Safaris" har personal i Arusha och ni har därför tillgång till den lokala koordinatör.

3.4 HIV/AIDS projekt i Tanzania för volontärer

Tanzania befolkning har en av de största andelarna HIV/AIDS smittad i hela världen. Som det största landet i Östafrika bär Tanzania en tung del av HIV/AIDS epidemins börda. Den HIV smittade delen av befolkningen är hela 8.6% bland vuxna i åldersgruppen 15-49 år. 65 % av nytilkomna infektioner sker i gruppen 15-24 år.



Varför behövs det volontärer?

Målet för HIV programmet är att minska spridningen av HIV genom information och att höja den allmänna insikten om problemet, samt att stötta dem som redan har blivit smittade

Volontärer har möjlighet att jobba inom organisationer som:

- Hjälper till med hembesök för omvårdnad av HIV positiva.
- Informerar om säker sex som i t.ex. skolklasser eller på andra platser där det finns möjlighet att nå riskgrupperna inom samhället
- Ger medicinsk hjälp.



Gemensamt för alla som vill delta i dessa projekt är att man är en omsorgsfull person full med empati, motiverad och självgående. Medicinsk kunskap är inte tvingande, men en bakgrund och/eller kunskaper inom HIV/AIDS är ett krav.

Allt för ofta har inte föräldrar råd och möjlighet att ta hand om sina barn och framför allt då de är drabbade av både fattigdom och HIV/AIDS. Detta är en av huvudanledningarna varför det finns så mycket gatubarn och föräldralösa barn i Afrika.

Kunskaper för att delta i HIV-projekt!

Initiativ, entusiasm och tålamod är egenskaper som krävs av volontärer som deltar i dessa projekt. För att arbeta och hålla dig motiverad inom våra HIV-projekt, så måste du förstå projektets långsiktiga mål och hur man vill påverka samhället.

Din roll som volontär:

Din roll på centret är att organisera kunskaps höjande aktiviteter. Det finns behov för informellt lärande av barn och vuxna. Din roll på centret kan även inkludera aktiviteter för offer för HIV/AIDS.

Utöver detta kan det bli aktuellt med olika vård insatser i hemmet av dem som är drabbade av HIV och AIDS. Vilka arbetsuppgifter som gäller för dig under din period beror på vilka aktiviteter som de olika projekten för tillfället arbetar med.

Volontärer som deltar i HIV och AIDS programmen kommer förutom att hjälpa de drabbade, även att delta i utbildningsaktiviteter för de drabbade. Målet är att inte fler blir drabbade och att vi tillsammans kan stoppa denna hemska och tragiska epidemi.

4 Praktiska saker inför din volontärresa

- Se till att passets giltighet har 6 månader tillgodo räknat från sista dag som du skall stanna i Tanzania. Känner du dig osäker kan du kontakta Tanzanias ambassad i Täby.
- Ansök om turistvisum för 50 USD på flygplatsen i Tanzania istället för att betala 500 kr på Tanzanias ambassad i Täby.
- Konsultera vaccinationsföretag före avresa och se till att ha ett fullgott skydd mot framförallt hepatit (gulsot) och malaria före avresan.
- Ta med mobiltelefon utan operatörsås så att du kan skaffa dig ett Tanzaniskt mobilnummer när du anländer till Tanzania. Glöm inte heller att köpa en 220V kontaktomvandlare med engelskt kontakt så att du kan ladda din mobil. Ta även med gamla mobiler som ligger och skräpar i skrivbordslådan som du kan dela ut till dina nya vänner nere i Tanzania.
- Skanna av alla dina viktiga resehandlingar som pass och ev. kreditkort så att du snabbt kan spärra dem i händelse av stöld.
- Se till att förlänga din reseförsäkring som oftast bara gäller i sex veckor om den är inkluderad i hemförsäkringen.
- Myggstift



4.1 Permit C visum i Tanzania för volontärer

För att jobba som volontär i Tanzania så kräver Tanzanias regering att man har ett så kallat [permit C](#). Det är ditt är ditt tillstånd att du får arbeta i landet som volontär och att du inte är där som turist. När du kommer till Tanzania ansöker du om ett vanligt turistvisum på flygplatsen så att du kommer in i landet till en kostnad av ca 50 USD. Väl inne i landet så hjälper vi dig med att uppgradera ditt visum till Permit C och det brukar kosta ca 150 USD. Permit C är viktigt då regeringen med jämna mellanrum gör stickkontroller på olika barnhem där det finns hjälparbetare.

4.2 Flyg till Tanzania

Vi rekommenderar alltid våra volontärer att boka sina flyg själva. En bra hemsida för att hitta billigaste flygbiljetten till Tanzania är [reseguiden](#), som jämför priset på ett 20-tal webbplatser. Man kan även gå direkt in på flygbolagens hemsidor och boka med sitt betalkort.

Det enklaste flygbolaget att flyga till Tanzania med är det Holländska flygbolaget [KLM](#) som har dagliga turer från Sverige till både Kilimanjaro International Airport i Arusha regionen samt till Dar Es Salaam som ligger vid kusten.

Det näst bästa bolaget är [Ethiopian Airlines](#) som åker till samma destinationer, men bara 4 dagar i veckan och då via Addis Ababa i Etiopien.

Utöver det så kan man även välja på [British Airways](#), [Lufthansa](#) och [Qatar](#) om man nöjer sig med att landa i Dar Es Salaam då de inte flyger till Kilimanjaro International Airport i Arusha regionen.

Ibland hittar man betydligt billigare flygbiljetter till Nairobi i Kenya. Det går sedan buss varje dag med ["River side busses"](#) från Nairobi kl. 08.00 och 14.00 till Arusha i Tanzania. Bussfärden tar ca. 5 tim.

4.3 Sveriges ambassad i Dar es Salaam, Tanzania

Sveriges ambassad i Dar es Salaam
Telefon: +255 22 219 65 00
Fax: +255 22 219 65 03
E-post: ambassaden.dar-es-salaam@foreign.ministry.se

Besöksadress:
Sveriges Ambassad
Mirambo Street - Garden
Avenue
Dar es Salaam

Postadress:
Embassy of Sweden
P.O. Box 9274
Dar es Salaam
Tanzania

Öppettider: Måndag-fredag
08.00-12.00



4.4 Valuta i Tanzania

I Tanzania använder man Tanzania shilling (T-shilling), men tack vare inflationen så är US-dollar ett populärare betalmedel på t.ex. hotell. Vi rekommenderar att man tar med sig US-dollar i första hand och försöker undvika Euro och Svenska kronor. Det är lätt att hamna i situationen att man behöver dollar och då blir man tvungen att växla kronor till T-shilling och sedan till T-shilling till US-dollar. Man förlorar mycket pengar i växlingsavgift på en sådan dubbelväxling. Det går dock bra att växla Euro och Svenska kronor till T-shilling på de flesta växlingskontor, men till sämre kurser än vad US-dollar erbjuder.



Bankkort som Visa och Master card är inte speciellt användbart i Tanzania och många gånger blir man tvungen att betala straffavgifter på upp till 10 % när man använder kortet (ifall de tar kort över huvud taget). Dock kan bankkort vara användbara ifall man är i närheten av några av de få bankomater (ATM) som finns i Arusha och Dar Es Salaam. På bankomaten kan man ta ut upp till 400 000 Tsh per uttag som motsvarar ca 2000 kr. Kontrollera vad som gäller med din bank innan du åker.

Resecheckar är inte heller speciellt användbara i Tanzania utan vi rekommenderar i möjligaste mån kontanter. Ta med nya 100 dollar sedlar från 2006 och framåt. Dollar är det allmänna betalmedlet för hotell och för t.ex. Safari. Det är bättre växelkurs på 50 och 100 USD sedlar än sedlar med små valörer. Det finns växlingskontor i alla större städer.

4.5 Introduktionsprogram för volontärer inför Tanzaniareisan

Alla som åker med "Dahl Safaris" till Tanzania får en genomgång om landet, vad som gäller i Tanzania och vad som förväntas av sig som volontär. Vi utför dessa introduktioner antingen i Sverige eller i Tanzania beroende på vad som är praktiskt genomförbart och vår kunds önskemål. Utöver detta så har man alltid rätt att ringa och få obegränsat med information från oss. "Dahl Safaris" har ett bra och utvecklat kontaktnät i Tanzania och kan svara på de flesta frågor inför din avresa. Skulle vi mot all förmodan inte ha svar på dina frågor så tar vi givetvis reda på svaren åt dig.

4.6 Boende som volontär i Tanzania

Det är i initialskedet svårt att veta vilket boende som du kommer att erbjudas då det även beror på var i landet du blir placerad och vilket projekt som du skall delta i. Generellt erbjuds det boende på platsen där man har sitt volontärprojekt eller på vandrarhem (hostel) i närheten. I vissa fall är det även aktuellt med inackordering hos en Tanzanisk familj. Allt boende håller Tanzanisk standard d.v.s. det är rent och enkelt.

Vill man bo lite bättre hänvisas man att bo på hotell, men det är samtidigt kostnadsdrivande och inte alltid praktiskt då det kanske inte finns något hotell i närheten av där man har sin praktik.

4.7 Insamling till fattiga i Tanzania

Många kontakter oss och undrar ifall man kan göra olika insamlingar till Tanzania och vad som behövs. Vårt råd är att ni kontakter oss så kan vi berätta om olika projekt som ni kan samla pengar till. Många gånger kan man göra väldigt enkla, men uppskattade saker som att ta med sig en extra resväska med begagnade barnkläder och skor. Ta inte med pennor och leksaker eftersom det oftast finns. När man flyger med KLM och Ethiopian Airlines får man oftast ta med 46 kilo, vilket oftast är en större packning än vad de flesta behöver och kan utnyttjas till gåvor.

4.8 Språk träning inför din volontärresa till Tanzania

Ett bra sätt att glädja Tanzanier är ifall du kan några ord Swahili och då är utan tvekan det absolut viktigaste att lära sig några av de otaliga hälsningsfraserna som Tanzanianer använder. Ifall du kan hälsa på Swahili sprider du direkt glädje och anses vara en mycket trevlig person. Nedan följer ett axplock av olika platser där man kan skaffa sig mer språkkunskaper.

- Det bästa och enklaste sättet att lära sig Swahili hemma i Sverige är att köpa [Rosettastones](#) interaktiva datautbildning för Swahili.
- Du kan även köpa ordboken: "Kortfattad swahili-svensk/svensk-swahili ordbok" från Nordiska Afrikainstitutet i Uppsala. Den innehåller 14000 användbara ord.
- [Kamusi Project](#) är ett uppslagsverk online på webben. Det går även att ladda ner språkfilerna så att man får ett gratis uppslagsverk direkt på datorn.
- [Swahili phrase book](#) från Lonely Planet. Mycket bra bok med många användbara meningar med vardagsswahili (Kiswahili).

4.9 Bra hemsidor med information om Tanzania

- [CIA hemsida med information om alla världens länder](#)
- [Tanzanias turistbyrå](#)
- [Tanzania Nationalparks](#)
- [Utrikespolitiska institutet](#) (kräver användarkonto med inloggning)
- [Safari i Tanzania](#)
- [Sida](#)

5 Safari i Tanzanias bästa nationalparker

Vårt mål är att alla som åker till Tanzania även skall åka på Safari och få uppleva Tanzanias otroliga nationalparker. Vi ger speciella volontärrabatter på alla Dahlsafaris safaripaket.

Ifall man är bered att tälta och dela jeep med andra volontärer, så kan man komma ner i priser som ligger långt under vad en vanlig kommersiell Safari kostar. Vi rekommenderar att man besöker nationalparkerna: Serengeti, Lake Manyara, Tarangire och Ngorongoro conservation area med den berömda Ngorongoro-kratern. Vilka parker som är bäst att besöka styrs även av vilken årstid som du vill genomföra din safari.



[Följ denna länk](#) för att se ett antal exempel på Safariresor som vi anordnar inom ”Dahl Tours and Safaris (Tanzania) LTD.

5.1 Zanzibar

De flesta volontärer avslutar sin Tanzaniavistelse på paradisen Zanzibar som ligger direkt utanför Tanzanias kust i Indiska Oceanen. Dahl Safaris har avtal med ett antal hotell på Zanzibar och kan därför erbjuda trevliga hotell till bra priser.



Priser för volontärvistelse i Tanzania

Nedanstående priser är ca priser för vad det kostar att uppehålla sig som volontär i Tanzania. I nedanstående priser ingår det inte flygbiljetter. Nedanstående priser ses som en fingervisning, då priset kan ändras beroende på valutaförändringar, typ av boende, vilket projekt du vill åka iväg på och om Safari skall ingå. Hör av dig till info@dahlsafaris.se för offert eller ring Sichana Dahl 070-496 74 00 för mer information.

Prislista för volontärer i Tanzania 2011

2 veckor	1 300	US-Dollar
3 veckor	1 450	US-Dollar
4 veckor	1 600	US-Dollar
5 veckor	1 700	US-Dollar
6 veckor	1 800	US-Dollar
7 veckor	1 900	US-Dollar
8 veckor	2 000	US-Dollar
9 veckor	2 100	US-Dollar
10 veckor	2 200	US-Dollar
11 veckor	2 300	US-Dollar
12 veckor	2 400	US-Dollar

6 Fakta om Tanzania i Östafrika

Tanzania som ligger i Östafrika är ett av jordens fattigaste länder och står inför enorma utmaningar med fattigdom, HIV epidemin, analfabetism och en ständigt växande befolkning. Men det finns hopp, det finns många ljusglimtar och glädje i detta underbara land som förutom att det hyser några av världens bästa nationalparker även består utav ca 40 miljoner underbara människor som vet hur man fångar nuet. Den värme och levnadsglädje som man möter i Tanzania är svår att finna i något annat av jordens alla länder.

6.1 Tanzania

Tanzania, officiellt Förenade republiken Tanzania (swahili: Jamhuri ya Muungano wa Tanzania) ligger i Östafrika som gränsar till Kenya och Uganda i norr, Rwanda, Burundi och Kongo-Kinshasa i väster och Zambia, Malawi och Moçambique i söder. I öster har landet kust mot Indiska oceanen och i nordväst har man kust mot Victoriasjön.

Landets namn Tanzania är en sammansättning av Zanzibar och det gamla namnet Tanganyika som landet hette innan det ingick i federation med ögrupp Zanzibar som består av Pemba och Unguja (som många felaktigt kallar Zanzibar). Dessa två före detta brittiska kolonierna förenades 1964 och bildade Tanzania.

Tanzania är en unionsrepublik, där Zanzibar har en egen regering och ett eget parlament. 1996 flyttades regeringsstället från Dar es Salaam till Dodoma, varigenom Dodoma blev Tanzanias huvudstad. Dar es Salaam är fortfarande den viktigaste kommersiella staden i landet.

6.2 Tanzanias Historia

Nuvarande Tanzania anses vara ett av världens längst bebodda områden, och man har t.ex. hittat två miljoner år gamla människoskelett och fotavtryck i Olduvai (på vägen mellan Serengeti och Ngorongoro-reservatet) norra Tanzania. För 10 000 år sedan beboddes området troligen av khoisantalande folk, som efterhand beblandades med norrifrån inflyttade kushitiska folk, som introducerade jordbruket.

För omkring 2 000 år sedan kom bantufolk till Östafrika under den stora afrikanska folkvandring som brukar kallas bantuexpansionen. De förde med sig konsten att göra järn och nya, mer avancerade politiska system.

De första européerna som angjorde Zanzibar var portugiser, som under en tid hade kontrollen över ön. 1698 koloniserades ön av sultanatet Oman. Under Omans styre anlades de stora kryddplantagerna på ön. Man handlade också med elfenben och slavar. Ön kom att bli navet i slavhandeln över Indiska Oceanen, med en omsättning på upp till 50 000 slavar årligen.

Medan Zanzibar och Kryddöarna utanför den tanzaniska kusten tidigt blev ett nav för handel på Indiska oceanen, förblev det östafrikanska inlandet mer isolerat.

På 1700-talet immigrerade massajer norrifrån till södra Kenya och norra Tanzania, och under 1800-talet var massajriket en regional maktfaktor.

Zanzibar erövrades av Tyskland i slutet av 1800-talet, och var en del av det tyska protektoratet Tyska Östafrika från 1885 till 1890, då ön kom under brittiskt protektorat i utbyte mot att Storbritannien lämnade ön Helgoland i Nordsjön till Tyskland genom Helgoland-Zanzibar-fördraget.

Tanganyika koloniserades av tyska erövrare som Tyska Östafrika mellan 1886 och 1919. Karl Peters (1856–1918) förhandlade fram ett fördrag med hövdingar i området mellan floderna Rufiji och Pangani. De gav honom makt över området ”för all framtid”. Området utgjorde norra hälften av nuvarande Tanzania, Burundi och Rwanda. Efter hand tog tyska staten över. Efter första världskriget erövrades det av motståndarna och delades upp mellan Portugal, Belgien (Rwanda och Burundi) och England. 1922 fick England Tanganyika som mandatområde av NF.

Tanganyika blev självständigt från brittisk ockupation den 9 december 1961 och Zanzibar blev självständigt den 19 december 1963. Den 26 april 1964 bildade Tanganyika och Zanzibar Förenade republiken Tanganyika och Zanzibar som bytte namn till Förenade republiken Tanzania den 29 oktober 1964.

Julius Nyerere, landets ledare sedan självständigheten 1961, utfärdade 1967 Arushadeklarationen, som innebar att landet skulle präglas av jämlikhet, socialism och självförsörjning. Jordbruksmarken skulle kollektiviseras inom vad som kallades Ujamaa. Denna inhemska form av kommunism ledde till ökande fattigdom, vilket efter Nyereres avgång 1985 stod klart även för regimen. Liberaliseringar skedde och 1995 tilläts oppositionspartier ställa upp i valen.

Zanzibar som är en autonom del av Tanzania väljer sin egen delstatspresident. Kring de val som hållits sedan 1995 har det förekommit omfattande demonstrationer, även med dödsoffer, och valproceduren har av internationella valobservatörer bedömts som inkorrekt. Zanzibars president hör till samma parti (CCM) som unionspresidenten.

6.3 Geografi

Med 945,087 kvadratkilometers yta är Tanzania världens 31:a största land efter Egypten och är jämförbart storleksmässigt med Nigeria.

Nordöstra Tanzania är bergigt och har Afrikas högsta topp, Kilimanjaro. I nord respektive väst ligger Victoriasjön (En del av "Stora Sjöarna" - Afrikas största sjöar) och Tanganyikasjön (Afrikas djupaste sjö, känd för sina unika fiskarter). Centrala Tanzania är öppet landskap och strax utanför östkusten ligger Zanzibar

Tanzania har många stora och ekologiskt viktiga naturreservat, bland annat Ngorongoro kratern och Serengeti nationalpark i norr och Mikumi nationalpark i söder. Gombe nationalpark i väst är känd som platsen där Jane Goodall studerade schimpansernas beteende.

I den södra spetsen av Tanganyikasjön ligger Afrikas nästa högsta vattenfall, Kalambofallet.

Tanzania har betydande naturtillgångar som består av vattenkraft, tenn, fosfat, järnmalm, kol, diamant, ädelsten, guld, naturgas och nickel.



6.4 Klimat och miljö i Tanzania

Klimatet varierar från tropiskt längs kusten till tempererat i bergsområdena. Under regntiden blir det översvämningar. Längre torrperioder förekommer.

Några av Tanzanias miljöproblem är urlakning av jorden, nedbrytning av korallreven och tjuvjakt hotar de vilda djuren, speciellt elefanterna. Tanzania har skrivit på avtal om att inte tillåta kärnvapenprov, men inte ratificerat det.



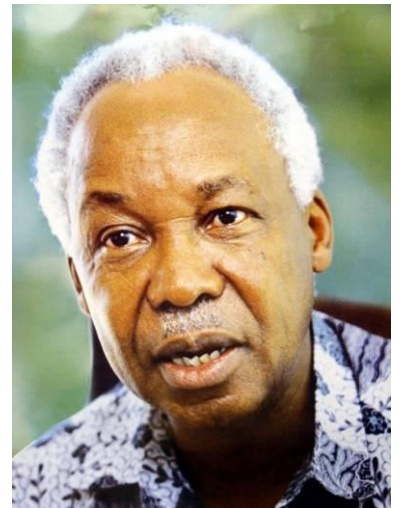
6.5 Tanzanias Flagga

I färgerna i Tanzanias flagga står det gröna för gräset, det gula för solen, det svarta för folket och det blå för vattnet.

6.6 Politik

Landet är en republik och fastlandet är i union med ön Zanzibar. Zanzibar har sedan 1985 en egen konstitution och ett eget parlament, representanthuset, samt en egen regering. Representanthuset, som sammantaget har 76 platser, kan ta beslut om frågor rörande Zanzibar och Pemba.

Efter att ha varit en enpartistat i nästan tre decennier har Tanzania sedan 1992 ett flerpartisystem. Det är dock inte tillåtet att ställa upp som oberoende kandidat i valen. Efter 1992 har även landets rättssystem utvecklats och blivit mer självständigt men är mycket korrumperat och ineffektivt.



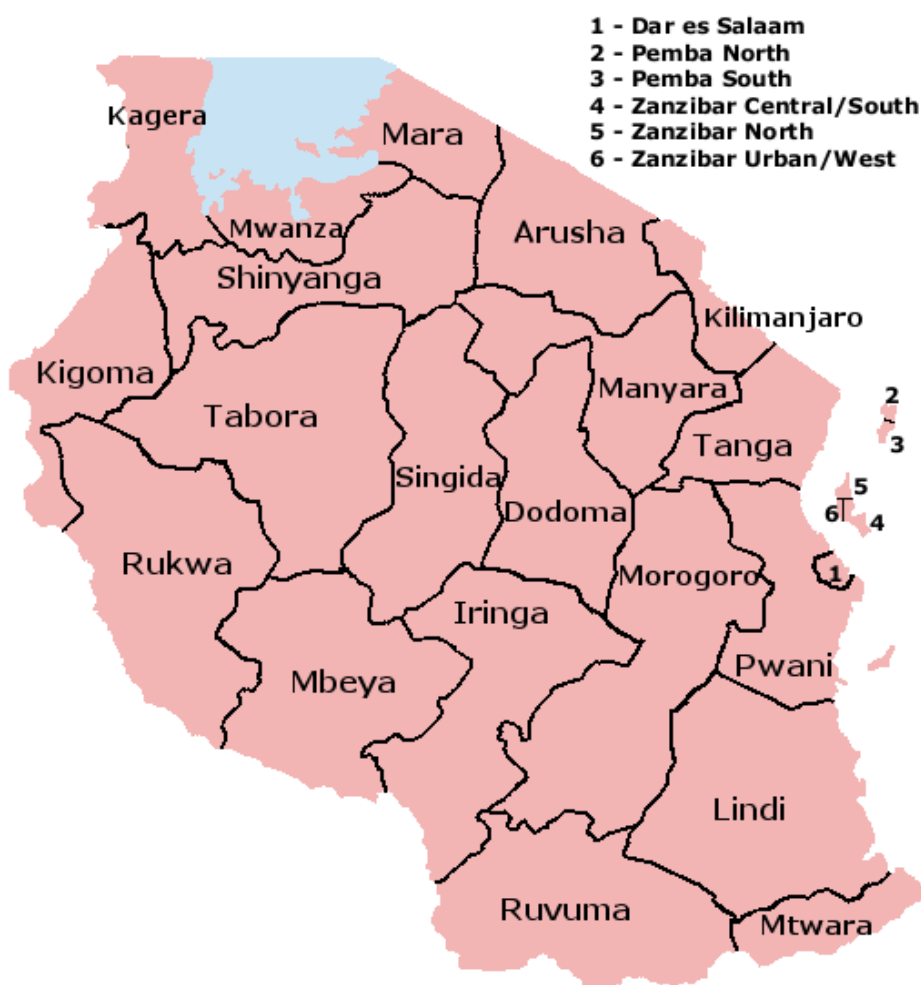
Figur 1 Julius Nyerere

6.7 Administrativ indelning av Tanzania

Tanzania är indelat i 26 regioner:

- | | | |
|-----------------|------------------|-------------------|
| * Arusha | * Mtwara | * Shinyanga |
| * Dar es Salaam | * Mwanza | * Singida |
| * Dodoma | * Norra Pemba | * Södra Pemba |
| * Iringa | * Norra Zanzibar | * Södra Zanzibar |
| * Kagera | * Pwani | * Tabora |
| * Kigoma | * Rukwa | * Tanga |
| * Kilimanjaro | * Ruvuma | * Västra Zanzibar |
| * Lindi | | |
| * Manyara | | |
| * Mara | | |
| * Mbeya | | |
| * Morogoro | | |

Regionerna är indelade i distrikt, wilaya, som vidare är indelade i mindre administrativa enheter som kallas shehia. Dessa är i sin tur uppdelade i byområden och vägområden som är klassificerade som urbana, rurala eller mixade områden.



6.8 Ekonomi

Tanzania är ett mycket fattigt land. Jordbruket är den viktigaste näringen och står för hälften av BNP, 85 % av exporten och sysselsätter 80 % av arbetskraften. Landets topografi och klimat begränsar odlingen till endast 4 % av landets yta. Mer än 30 % av befolkningen är mycket fattiga och inkomstskillnaderna mellan de som tjänar mest och de som tjänar minst är mycket stora.

Världsbanken och IMF har avsatt fonder för att rehabilitera Tanzanias gammalmodiga ekonomiska infrastruktur och för att lindra fattigdomen. Under 1990-talet och början av 2000-talet har tillväxten ökat, bland annat genom utvinning av guld, olja och naturgas.

Drygt 80 % av elektriciteten produceras av vattenkraft och resterande av fossila bränslen. Därutöver importeras en del elektricitet.

6.9 Demografi

Ett av landets största hälsoproblem är aids. 2001 var nästan 8 % av den vuxna befolkningen smittad och fram till samma år hade 140 000 människor dött av aids.

- Befolkning: 41 048 532 (2010)
- Befolkningens medelålder: 17,5 år (2002)
- Spädbarnsdödlighet: 10 % (2003)
- Befolkningens medellivslängd: 52 år (2010)

Etniska grupper:

- på fastlandet: afrikaner 99 % (varav 95 % är bantu av mer än 130 stammar), andra 1 %
- på Zanzibar: araber och afrikaner

Religiös tillhörighet:

- på fastlandet: muslimer 35 %, inhemska religioner 35 %, kristna 30 %
- på Zanzibar: mer än 99 % muslimer

Språk: Swahili (eller kiswahili), engelska, arabiska (på Zanzibar), många lokala språk

Analfabetism: 2003 var drygt 20 % av befolkningen (äldre än 15 år) analfabeter