

Kilimanjaro Tanzania Rongai route

**7 dagar varav
6 dagar vandring**



Dahl Tours and Safaris

Kilimanjaro är Afrikas högsta berg. Berget är en utslocknad vulkan med de tre topparna; Kibo (Uhuru peak, 5895 m ö h), Mawenzi (5149 m ö h) och Shira (3962 m ö h). "Uhuru" betyder frihet på swahili!

Rongai- eller Nalemuru-leden startar längs Kilimanjaros norra sida från gränsen mot Kenya. Från att ha varit en föga känd led med ytterst få vandrare har Rongai under senare år blivit den tredje mest "trafikerade" leden efter Marangu och Machame. Årligen påbörjar nu över 5000 entusiaster sin vandring mot Uhuru peak längs denna led. Det är tältning som gäller vid de olika campingplatserna under den 6 dygn långa vandringsexpeditionen på berget. Rongai bjuder på exceptionellt fina naturupplevelser (vid fin väderlek) särskilt under det tredje och fjärde dygnet. Under det tredje dygnet har man nämligen det imponerande Mawenzi-massivet i blickfånget, medan man under den efterföljande dagen över den karga Saddle-platån i stället har Kibo i sikte med dess tynande toppglaciärer. Vandringen längs Rongai-leden, dvs från startplatsen och upp till toppen mäter totalt 37,65 km. Ned går man däremot längs den 35,5 km långa Marangu-leden, vilket gör upplevelsen än mer variationsrik. Denna led kan varmt rekommenderas – den rent av mest upplevelserika av de totalt 6 leder som finns upp till Afrikas högsta punkt.

Ankomst-dag	Ankomst KIA (Kilimanjaro International Airport), transfer till staden Arusha
--------------------	---

Hämtning från [Kilimanjaro International Airport](#) (KIA) för vidare transport (ca 1 tim, 55 km) till Arusha. Incheckning på hotellet. Landskapet runt Arusha domineras av två imponerande berg, [Kilimanjaro](#) (5895 m – Afrikas högsta berg) och [Mount Meru](#) (4566 m – Afrikas femte högsta berg). Trakten präglas av väldeliga kaffe- och bananplantager. Arusha har ca 350 000 invånare, med en hög befolkningstillväxt på ca 6 procent, och staden ligger på 1265 m höjd över havet – vilket gör klimatet behagligt. Arusha är inte bara ett administrativt centrum och utgångspunkten för safariresor utan också en viktig ort med tillverkning av t ex textilier, elektronisk utrustning, drycker, plastmaterial och livsmedel.



Övernattning: [Natron Palace Hotel](#) i staden [Arusha](#)

Alternativa hotell i Arusha där klassen *standard* och *exklusiv* kostar extra

Exklusiv:	Standard:
1. Arumeru River Lodge	1. Impala Hotel
2. Ngurdoto Mountain Lodge	2. Ahadi Lodge
3. Hatari Lodge	3. Kigongoni Lodge
4. Mountain Village	4. Moivaro Lodge
Budget:	2. Outpost Lodge
1. Le Jacaranda	3. Pamoja Expeditions Lodge

Kilimanjarodag 1 | Arusha – Kilimanjaro, Rongai Gate – Simba Campsite

*dagens vandring: Rongai Gate 1997 m ö h – Simba Campsite 2635 m ö h
vandringstid/sträcka: 3 timmar, 7 km i skogslandskap*

Avfärd från hotellet i Arusha ca kl 9 för transport (2–2,5 timmar, 120 km) till Marangu Gate för registrering. Därefter fortsatt resa i ca 2 timmar till startplatsen för denna led, den enda led som startar från bergets norra sida (nära gränsen mot Kenya). Väl framme vid Rongai Gate vägs all packning omsorgsfullt varefter slutlig packning av proviant och övrig utrustning sker (varje bärare får bära max 15 kg). Dagens vandring påbörjas ca kl 15. Kom ihåg att ta med vattenflaskan i din lilla dag-ryggsäck, där även kamera och regnkläder förvaras. Vandringsleden går under den första inledande timmen genom halvöppen tallskog, detta utanför nationalparksgränsen och följer i huvudsak en mindre grusväg. I detta område lever lokalbefolkningen ett nomadliknande liv då inga permanenta husbyggen tillåts. I mindre skogsgläntor och på uppröjda fält odlas framförallt majs och potatis. Och i skogen kan man med god förhoppning träffa på familjeflockar av hoppandes och klängandes colobus-apor uppe i träden. Efter 1 timmes vandring viker leden tvärt av mot höger varvid tät och hög regnskog breder ut sig. Dock är skogen här inte alls lika tropiskt frodig och storvuxen som på bergets sydsida. Vandringsleden är lättgången och de 638 höjdmeter som tillryggaläggs under dagens 7-kilometersvandring känns inte alls som någon utmaning. Skogsgränsen passeras redan vid ca 2300 meters höjd över havet (på bergets sydsida når skogen däremot ända upp ca 3000 m ö h) och nu fortsätter i stället stigen att ringla sig fram genom tät och hög buskvegetation. När tältlägret Simba Campsite nås vid skymningen är tältet redan uppsatt av bärarna. På kvällen kokar kocken dricksvatten och tillreder middag som serveras ca kl 19 innan det är dags att krypa ned i sovsäcken för den första nattvilan. Natttemperaturen ligger oftast på ca plus 5 grader på denna höjd.



Kilimanjarodag 2 | Simba Campsite – Kikelelwa Camp

dagens vandring: Simba Campsite 2635 m ö h (via Second Cave Campsite 3487 m ö h) – Kikelelwa Camp 3675 m ö h

vandringstid/sträcka: 6–7 timmar, 12 km genom buskigt hedlandskap

Att ta sig från Simba Campsite till Kikelelwa Camp står på dagens vandringsschema. Vid klart väder kommer under hela dagen både Kibo-toppen (5895 m ö h) och Mawenzi-toppen (5149 m ö h) att majestätiskt synas. Dagens vandring omfattar först förmiddagens deletapp som tar ca 3,5 timmar (5,8 km) från Simba Campsite till Second Cave Campsite – där det finns möjlighet att stanna och övernatta för de vandrare som i stället (på förhand) valt ett 7-dagars program längs Rongai-leden. Terrängen är under förmiddagen är relativt brant och leden går nästan uteslutande uppför. Väl framme vid Second Cave har ytterligare drygt 800 höjdmeter på Kilimanjaro klarats av. Där stundar under den halvtimmes långa pausvilan intag av dagens lunchlåda för nödvändig påfyllnad av bränsle. Under förmiddagen utgörs växtligheten mestadels av halvhög buskvegetation – en promenadvänlig biotop eftersom sikten inte är nämnvärt skymd. Efter lunchstoppet fortsätter dagsmarschen mot dagens slutmål Kikelelwa Camp dit det är ytterligare 6 kilometer att gå. Dock planar terrängen ut, men är ändå ganska kuperad, så det blir ett scenario av att vinna höjd för att därefter snabbt förlora den igen. Totalt innebär eftermiddagens 3 timmars pass att ytterligare 200 höjdmeter är i hamn. Tältplatsen ligger tilltalande belägen i gles buskvegetation med fin utsikt över ett sluttande grässlättsområde på andra sidan av en bäck. Högst sannolikt känns mildare symptom av höjdsjuka av på denna höjd i form av tomhetskänsla i huvudet, huvudvärk, trötthet och kanske lättare illamående – vilket är högst normalt. Glöm inte bort att dricka rikligt med vatten även under kvällen!



Kilimanjarodag 3 | Kikelelwa Camp – Mawenzi Tarn Hut Campsite

*dagens vandring: Kikelelwa Camp 3675 m ö h – Mawenzi Tarn Hut Campsite 4302 möh
vandringstid/sträcka: 3 timmar, 4 km genom karg buskvegetation +
eftermiddagsvandring 1,5–2 timmar (2 km); acklimatiseringspromenad upp till 4600 möh
och tillbaka till tältlägret*

Den kortaste dagsetappen under den pågående 6-dagarsexpeditionen står på programmet då sträckan mellan Kikelelwa Camp och Mawenzi Tarn Hut Campsite mäter endast 3,75 km. Det är också den kortaste tidsmässigt (strax under 3 timmar), vilket gör att man är framme redan vid lunchtid. Mestadels är det brant uppför med en total stigning på 627 höjdmeter från 3675 m ö h till 4302 m ö h. Leden går inledningsvis genom lågväxande buskvegetation (hedlandskap) för att mot slutet övergå i kargt stenökenlandskap. Den här dagsvandringsetappen längs Rongai är erkänd som en av de allra vackraste just med tanke på de bländande naturomgivningarna man får uppleva. I blickfånget har man nämligen det imponerande Mawenzi-massivet framför sig som bara blir mäktigare och mäktigare desto närmare man kommer. Den spetsiga bergstoppen är med sina 5149 m ö h Kilimanjaro näst högsta topp, men är inte möjlig att bestiga annat än för bergsklättrare med teknisk utrustning.



Tältplatsen vid Mawenzi Tarn Hut ligger på en liten högplatå, direkt under det storslagna Mawenzi-massivet. Och precis intill ligger strategiskt nog en liten naturlig damm varifrån dricksvatten tas. Denna tältplats är belägen på den kanske tjugigaste och naturskönaste platsen på hela Kilimanjaro – så passa på och njut! Efter ankomsten till campingplatsen görs en registrering av alla nyanlända vandrare (varvid man uppger namn, nationalitet, guide och registreringsnummer för vandringen) – en liten procedur som dagligen görs vid varje ny tältplats. En konstens regel för att vinna anpassning till hög höjd är att gå upp ytterligare några hundra höjdmeter – som alltid i det tillämpade promenadtempot på Kili som heter långsamt, långsamt, långsamt – för att sedan komma ner igen och sova något lägre höjd. Sena eftermiddagen utnyttjas för detta ändamål, då drygt 300 höjdmeter tillryggaläggs under ett 2-timmars pass. Detta ända upp till den plats där den mer eller mindre lodräta Mawenzi-bergväggen sätter stopp för vidare frammarsch. Utsikten är helt magnifik med Kibo och dess glaciärfläckar i fjärran – det stundande och hägrande slutmålet för vandringen. Vyn över tältplatsen är också den fabulös.

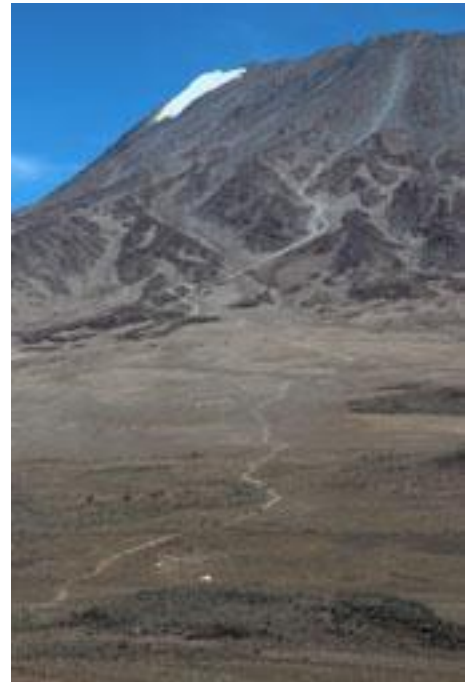




Kilimanjarodag 4 | Mawenzi Tarn Hut Campsite – Kibo Huts

*dagens vandring: Mawenzi Tarn Hut Campsite 4302 m ö h – Kibo Huts 4714 m ö h
vandringstid/sträcka: 4 timmar, 9 km genom ökenlandskap*

Dagens delsträcka från Mawenzi till Kibo Huts över "the Saddle" är tveklöst en av de allra mest spektakulära på Kilimanjaro – med ett enastående vidsträckt landskap. Terrängen är mycket karg med följd att ytterst få växter- eller djurarter kan överleva här. Någon enstaka odla, tillsammans med sparvar och korpar är allt som syns i djurväg. Man lämnar alltså Mawenzi bakom sig och tar sikte mot Kibo Huts, dvs baslägret nedanför väldiga Kibo med Uhuru Peak. Känslan att befinna sig ovanför molnen (vilket vanligtvis är situationen på denna höjd) gör upplevelsen än mer maxad. Under den första timmens vandring går man först upp över ett krön innan det bär utför och man tappar höjd ner till 4100 m ö h. Därefter bär det mestadels långsamt uppför under dagens etapp, dvs det är lättgången, bortsett från en kortare delsträcka på några hundra meter där det är avgjort brantare. Strax före ankomsten till tältlägret vid Kibo Huts strålar Rongai-leden samman med Marangu-leden. Vandrarna längs Marangu har också sitt sista läger inför toppbestigningen just vid Kibo Huts (även om de inte tältar eftersom de bor under tak). Mot bakgrund av detta brukar det därför alltid vara många vandrare samlade vid detta läger. Höjden ligger nu på 4714 m ö h – imponerande! För de flesta vandrare har Kili-äventyret så här långt trots allt varit en relativt lättsam upplevelse med korta dagsetapper i inte överdrivet kuperad terräng. Men, det är som alla säger – det är först nu allvaret börjar... Huvudvärk, trötthet och lättare illamående kommer nu (om inte tidigare) göra sig till känna pga den höga höjden. Bäst förbereder du dig inför nattbestigningen genom att ägna eftermiddagen åt vila och ta det lugnt, samt genom att dricka extra mycket vatten. Be gärna kocken att försöka servera middagen lite tidigare än vanligt så att åtminstone 4–5 sömntimmar kan erhållas innan det är dags för toppbestigningen till natten. Före läggdags gör guiden en sista genomgång inför nattpasset som börjar vid midnatt.



Kilimanjarodag 5 | Kibo Huts – Uhuru Peak – Horombo Huts

nattens & dagens vandring: Kibo Huts 4714 m ö h – (via Gilman´s Point 5681 m ö h)
Uhuru Peak 5895 m ö h – Horombo Huts 3721 m ö h
vandringstid/sträcka: 6–7 timmar upp till toppen, 6,25 km brant uppför i
grus/sand/vulkanaska och delsträckor med stenblock
+ nedförsstigning Uhuru Peak – Horombo Huts: 5 timmar, 16 km

Väckning vid midnatt, följt av förtäring av te/kaffe/choklad och kex. Ta med två 1,5 liters vattenflaskor påfyllda med hett vatten (för att förhindra att vattnet fryser till is i rygsäcken under natten). Ca kl 00.30 påbörjas toppbestigningen tillsammans med guiden. Sträckan upp till Uhuru Peak mäter 6,25 km och detta i mycket brant terräng uppför (1181 höjdmeter ska besegras). Utrusta dig med maximalt med kläder för nattkylan ligger på ca minus 10 grader C och vandringen tar nästan 7 timmar. Gå-tempot uppför är "pole, pole, pole", dvs mycket sakta på swahili (annars blir man snabbt höjdsjuk), men den långsamma farten gör också att det kan vara svårt att hålla värmen i kroppen. Värmegenererande påsar som placeras under strumporna i kängorna och i dunvantarna kan särskilt för frusna individer varmt rekommenderas! Och glöm inte stavarna och pannlampan!

Skälet till att den mödosamma vandringen upp till toppen görs nattetid är att nå toppen lagom till soluppgången – allt för utsiktens skull, detta innan molnen sveper in under förmiddagen och täcker Kilis topp (vilket snarare är regel än undantag). Efter ca 5 timmars slit uppför i det lösa gruset på den slingriga lilla stigen når man kraterkanten vid Gilman´s Point (som ligger i stenblocksterräng). Detta innebär att den värsta uppförsbacken med sina nära 1000 höjdmeter är avklarad. Från Gilman´s Point via Stella Point, 5730 m ö h (platsen på kraterkanten där vandrarna från Machame-leden kommer upp) och vidare upp till Uhuru Peak är det nu faktiskt bara mer lagom mänskligt brant vandringsled som gäller. Slutligen når man ca kl 7.00 den klassiska och efterlängtade skylten med texten; "Congratulations you are now at Uhuru Peak, Tanzania, 5895 m AMSL. Africa´s highest point, world´s highest free standing mountain". (AMSL= Above Mean Sea Level). Efter en kort stunds obligatoriskt fotograferande och njutfullt beskådande av den vackra Heimglaciären påbörjas återmarschen.

Det tar ganska exakt 1 timme att komma tillbaka till Gilman´s Point. Nedför den branta backen mot Kibo Huts endera hasar/rutschar man ned i det lösa gruset (vilket tar ca 75 minuter), endera följer man zick-zack-stigen ned (vilket tar ca 2 timmar). Vid tältplatsen



Kibo Huts stundar välbehövlig vila under 1–2 timmar i tältet varefter frukost serveras. Mitt på dagen fortsätter vandringen nedför berget, och detta längs Marangu-leden, som används som nedstigningsled även för Rongai-leden. Efter ca 2½ timmes (knappt 10 km) rask promenad på mestadels mycket bra underlag nalkas Horombo Huts. Då är det dags för sen, men välkommen lunch! Under stoppet vid Horombo gör guiden en "hälso-status"-bedömning av vandraren/vandrarerna i gruppen. Mår man tillräckligt bra utan några värre symptom på höjdsjuka då tillåts man att stanna vid Horombo Huts för tältövernattning. Är man däremot allttjämt påtagligt höjdsjuk finns det tyvärr inget annat alternativ än att fortsätta ned till Mandara Huts under sena eftermiddagen (alltså i ytterligare 12 km).



Kilimanjarodag 6 | Horombo Huts – Mandara Huts – Marangu Gate

dagens vandring: Horombo Huts 3721 m ö h – (via Mandara Huts 2723 m ö h) – Marangu Gate 1905 m ö h

vandringstid/sträcka: 5 timmar, 19 km genom hedlandskap följt av regnskog

Efter frukost påbörjas den sista vandringsetappen ner mot målsnöret vid Marangu Gate. Från Horombo Huts till Mandara Huts (den första nattens tältläger för vandrare uppför Marangu-leden) mäter sträckan 12 km. I bra promenadfart inklusive kortare fotostopp tar det ca 2½ timme att komma dit. Landskapet är verkligen vackert! Det gäller att ta tillfället i akt och att emellanåt stanna upp och vända sig om och njuta av mäktiga Kibo och Mawenzi innan skogen skymmer sikten. Från Horombo befinner man sig ovanför skogsgränsen ända ner till ca 3000 m ö h. Mandara Huts ligger precis i den övre delen av skogslandskapet. Bortsett från kortare delsträckor med sten och ojämna underlag så är vandringsleden riktigt promenadvänlig med hårt tillplattat grus och sand. Efter att ha vistats i karg, kal och botaniskt sparsmakad terräng under de senaste tre dagarna är plötsligt växtlighet, fuktighet, insektskryp och liv en realitet igen. Ett kort stopp görs vid Mandara Huts, som ligger insprängt i en oas av frodig grönska. Så fortsätter vandringen ned mot målgången. Den sista etappen från Mandara Huts ner till Marangu Gate mäter 7 km och tar knappt 2 timmar att vandra. Tyvärr blir det bara en snabbt avklarad transportsträcka, vilket är lite synd då skogen är som en djungel och enormt vacker och inbjudande. Stigen kan bitvis vara blöt och är därmed hal på sina ställen, särskilt vid stenigare partier. Vandringsstavarna är till stor hjälp under en 6-dagars expedition på Kili. Uppför



är de givna avlastare för ben, höfter, fötter och knän, och utför tjänstgör de som stödkäppar för balansens skull och minskar därmed risken för halkincidenter. Marangu Gate nås mitt på dagen efter knappt 5 timmars vandring. Där tilldelas man Kilimanjaro-diplomet, med klockslag och datum påskrivet då Uhuru Peak nåddes. Innan återfärden (2½ timmar) till hotellet i Arusha kvarstår slutligen bara att tack guide, kock och bärare för deras ovärderliga hjälp genom tilldelning av deras välförtjänta dricks.

Övernattning: [Natron Palace Hotel](#) i Arusha

Pris: 1600 US dollar per person

Arrangör:

Dahl Tours and Safaris (Tanzania) LTD; [T.A.L.A](#) nr 0751 (Tourist Agents Licensing Act)

Betalning:

- 50% betalas i förskott och resterande 50% betalas senast 14 dagar före påbörjad vandring
- Det tar normalt upp till 5 bankdagar innan betalningen når vår bank NBC i Tanzania.
- Vg maila economy@dahlsafaris.se så snart som betalningen är erlagd
- Ange ditt namn som referens på betalning / banköverföring

Resevilkor:

- [Följ länk till vår hemsida](#) för mer information

Följande är inkluderat i programmet:

- logi i Arusha samt tältlogi enligt ovanstående program
- samtliga parkavgifter
- transporter (upphämtning från flygplatsen ([KIA](#)), transport Arusha – Kilimanjaro – Arusha)
- samtliga måltider och dricksvatten under vandringen
- all tältutrustning
- guide, kock och bärare under vandringsexpeditionen

Följande är inte inkluderat i programmet:

- flygresor till Tanzania
- [visum](#) till Tanzania
- personlig utrustning och tjänster som t ex kamera, drycker, godis och tvätt
- reseförsäkring, avbeställningsskydd, [vaccinationer](#) och personlig utrustning
- dricks till guide, kock och bärare (rek dricks 20–30 US-dollar per dag)
- vandringsutrustning ([se separat lista](#)), utrustning kan även hyras på plats
- måltider på hotellet i Arusha förutom frukost

Bankbetalning Tanzania:

[NBC LTD](#)
SEA CLIFF BRANCH
P.O. Box 72243
Dar Es Salaam, Tanzania
(Konto) Account: 047105001748
Account name: Dahl Tours and Safaris LTD
[BIC](#) (SWIFT) code: NLCBTZTX

Postadress Tanzania:

Dahl Tours and Safaris LTD
P.O. 105 402
Dar Es Salaam
Tanzania

Ange ditt namn som referens på inbetalningen