



# **MOUNT MERU**

**ARUSHA NATIONALPARK**

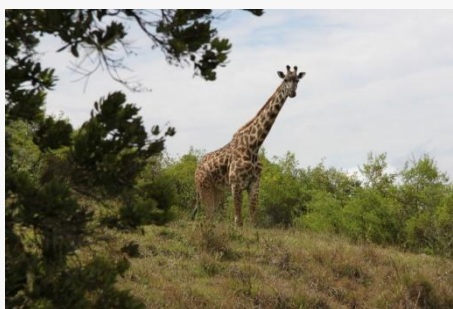
# **TANZANIA**

**3 DAGARS VANDRING TILL  
TOPPEN 4566 MÖH**

**DAHL TOURS AND SAFARIS LTD**

## **MOUNT MERU**, 4566 m ö h (Arusha nationalpark) – 3-dagars vandring

Mount Meru är Afrikas fjärde högsta berg och når en imponerande höjd på 4566 m ö h (meter över havet). Som jämförelse kan sägas att Sveriges högsta berg Kebnekajse är 2103 m ö h. Mount Meru är en utslocknad vulkan och hade sitt senaste utbrott år 1910. Berget ligger i nordöstra Tanzania, i Arusha nationalpark, ca 50 km sydväst om Kilimanjaro, med staden Arusha belägen nere vid bergets fot. Sluttningarna på berget är bördiga med skog och ett rikt djur- och fågelliv. Giraffer, afrikanska bufflar, vildsvin, zebror och apor (babianer och colubusapor) är vad man vanligtvis kan se. Vid fint väder har man en fantastisk överblick av bjässen Kilimanjaro (5895 m ö h). Det är oklart när Mount Meru bestogs för första gången, men antagligen var det alldeles i början av 1900-talet. En del vandrare bestiger Mount Meru som en förberedelse inför Kilimanjaro. Men oavsett om man har Kilimanjaro i siktet eller inte så är en vandring upp till Mount Merus topp ett av de finaste och mest spännande äventyr man kan uppleva. Och många tycker också att det räcker med en 3-dagars vandring i stället för en hel vecka på Kilimanjaro. Vandringen på Mount Meru genomförs i sällskap med en parkvakt som är utrustad med ett gevär (varningsskott kan behöva avlossas mot närgångna bufflar – men detta inträffar ytterst sällan), en guide och bärare (2 st per vandrare). Övernattning sker vid Miriakamba hut (första natten) och Saddle hut (andra natten) detta i mycket enkla hus i rum utrustade med våningssängar. Madrasser och kuddar ingår, men sovsäck tar man med sig själv.





<b>Ankomst-dag</b>	<b>Ankomst <a href="#">KIA</a> (Kilimanjaro International Airport), transfer till staden Arusha</b>	
<p>Hämtning från <a href="#">Kilimanjaro International Airport</a> (KIA) för vidare transport (ca 1 tim, 55 km) till Arusha. Incheckning på hotellet. Landskapet runt Arusha domineras av två imponerande berg, <a href="#">Kilimanjaro</a> (5895 m – Afrikas högsta berg) och <a href="#">Mount Meru</a> (4566 m – Afrikas fjärde högsta berg). Trakten präglas av väldiga kaffe- och bananplantager. Arusha har ca 350 000 invånare, med en hög befolkningstillväxt på ca 6 procent, och staden ligger på 1265 m höjd över havet – vilket gör klimatet behagligt. Arusha är inte bara ett administrativt centrum och utgångspunkten för safariresor utan också en viktig ort med tillverkning av t ex textilier, elektronisk utrustning, drycker, plastmaterial och livsmedel.</p>		
Övernattning: <a href="#">Pamoja Expeditions Lodge</a> i staden <a href="#">Arusha</a>		
Alternativa hotell i Arusha där klassen <i>standard</i> och <i>exklusiv</i> kostar extra		
Exklusiv:	<ol style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Arumeru River Lodge</a></li> <li><a href="#">Ngurdoto Mountain Lodge</a></li> <li><a href="#">Hatari Lodge</a></li> <li><a href="#">Mountain Village</a></li> </ol>	Standard:
Budget:	<ol style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Le Jacaranda</a></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Impala Hotel</a></li> <li><a href="#">Ahadi Lodge</a></li> <li><a href="#">Kigongoni Lodge</a></li> <li><a href="#">Moivaro Lodge</a></li> <li><a href="#">Outpost Lodge</a></li> <li><a href="#">Pamoja Expeditions Lodge</a></li> </ol>

## Mount Meru dag 1 | Arusha – Mount Meru, Momella Gate – Miriakamba Hut

dagens vandring: Momella Gate 1500 m ö h – Miriakamba Hut 2514 m ö h  
vandringstid/sträcka: 4 timmar, 10 km

Start från hotellet i Arusha kl 9:00 med jeep (ca 40 km) till närbelägna Arusha nationalpark – en av Tanzanias minsta nationalparker som täcker en yta på endast 137 kvadratkilometer. Vid ankomst till nationalparken sker registrering vid huvudentrén varefter 30 minuters ytterligare resa stundar inne i parken till Momella Gate. Parken omfattar många intressanta miljöer – skog, sjösystem, våtmarker, berg, klippterräng och grässlätter. Arusha nationalpark är ett naturområde med enastående skönhet då det ligger mellan topparna på Kilimanjaro och Mount Meru. Bästa tiden under året för att bestiga Mount Meru är under perioderna augusti–oktober och december–mars.

Vid startplatsen för vandringen – Momella Gate – sker de sista förberedelserna (packning ses över och mat packas) innan det är dags att bege sig iväg (ca kl 10:00–12:00). Den första dagsetappen från Momella Gate (1500 m ö h) till Miriakamba Hut (2514 m ö h) mäter 10 km och tar ca 4 timmar att vandra, detta i lagom brant terräng i ett lugnt och behagligt tempo. Efter att en grässlätt med våtmarker inledningsvis passerats blir terrängen plötsligt brantare. Växelvis varvas öppna gräsområden med tät vegetation av buskar och träd längs vandringsleden. Halvvägs upp längs dagens vandring tas ett kortare lunchstopp. Stigen är överlag av bra kvalitet (regn kan dock göra den lerig), men underlaget varierar och omfattar även klipp hållar. När vädret är klart har man i ryggen (när man vänder sig om) mycket fina vyer över Momella-sjöarna och de vidsträckta skogsområdena i nationalparken. En bit före ankomst till övernattningsplatsen Miriakamba Hut tätnar skogen och högvuxna träd breder ut sig. Att bo i barackerna på Miriakamba Hut påminner lite om svunna tider på ett logement. Medan lite tid ges för vila iordningställer kocken den efterlängtdade middagen som serveras i skymningen.



## Mount Meru dag 2 | Miriakamba Hut – Saddle Hut

dagens vandring: Miriakamba Hut 2514 m ö h – Saddle Hut 3566 m ö h  
vandringstid/sträcka: ca 4 timmar, 5 km

Dagsetapp två från Miriakamba Hut (2514 m ö h) upp till Saddle Hut (3566 m ö h) bjuder på mycket brantare terräng än under gårdagen. Sträckan mäter 5 km och etappen tar ca 4 timmar att gå. Med start efter frukost ca kl 8:00 kommer man fram till Saddle Hut i lagom tid när det är dags för lunch.

Vandringsleden går genom regnskog med stora, höga träd som är beklädda med hängande sjök av gråvita lavar. Gångfarten är nästan sköldpaddsaaktigt långsam – det är guiden som bestämmer tempot – han/hon vet vad som krävs för att nå ända upp så att man inte drabbas av höjdsjuka. Väl uppe vid Saddle Hut har man vid klart väder en fantastisk utsikt över kammen som leder upp mot toppen av Mount Meru. Under eftermiddagen finns möjlighet att gå upp till Little Merus topp som ligger på 3810 m ö h. Denna branta stigning tar 20–40 minuter och väl uppe på toppen är belöningen mödan värd då utsikten bortöver Kilimanjaro är magnifik när vädret tillåter. Eftersom det på denna höjd inte förekommer några afrikanska bufflar eller andra stora däggdjur kan man nu röra sig fritt utan skyddsbevakning av parkvakten. Efter middagen är det klokt att försöka komma till sängs så snart som möjligt för att det ska hinna bli åtminstone några timmars vila och sömn före den stundande nattbestigningen till toppen.



## Mount Meru dag 3 | Saddle Hut – Lava Tower – Barranco Hut

dagens vandring: Saddle Hut 3566 m ö h – Mount Merus topp "Socialist Peak" 4566 m ö h – Momela Gate m ö h 1500 m

vandringstid/sträcka: ca 5 + 3 + 2 + 2,5 timmar , 5 + 5 + 5 + 10 km

Väckning strax efter midnatt, följt av te, innan det är dags för nattvandring upp till Mount Merus topp "Socialist Peak" (4566 m ö h). Denna nattetapp mäter 5 km och tar ca 5 timmar att gå. Underlaget skiftar från sand, grus och vulkanisk pimpsten till klippställar och stenblocksterräng. Det är nödvändigt att bära pannlampa för att se var man går.

Temperaturmässigt är det på 4000 meters höjd nattetid vanligtvis några minusgrader, så det behövs rejält med kläder (dock i regel mindre extrema väderförhållanden än på Kilimanjaro). Terrängen är inledningsvis flack men upp mot Rhino Point (3800 m ö h) är det brant serpentined som gäller. När Rhino Point nås kan man andas ut, men bara för en kortare stund, för sedan fortsätter det brant uppför längs vulkankraterkammen hela vägen upp till toppen. Sista hundra höjdmeterarna

upp till toppen är rejält branta och måste passeras över stenblock. Väl uppe vid flaggan på toppen är det dags att beskåda soluppgången (ca kl 06:30) över Kilimanjaro – som mäktigt stoltserar borta längs horisonten. Njut av denna spektakulära vy och över genomförd prestation! Det är först på nervägen (samma väg som man tidigare gick upp) till Saddle Hut som Mount Merus fantastiska månliknande landskap innanför kraterkanten avslöjas tack vare dagsljus och klar sikt. Under de flesta dagar blir berget redan under förmiddagen insvept i dimmor och/eller moln (augusti och september är de månader under året som bjuder på flest antal dagar med klart väder) – där av huvudskälet till denna nattvandring. Ca 3 timmar tar det att komma ner till Saddle Hut. Det finns möjlighet

att göra vandringen på Mount Meru till en 4-dagars expedition – och i så fall stannar man nu i stället kvar vid Saddle Hut ytterligare en natt. Vid 3-dagars-upplägget fortsätter däremot vandringen nedåt, från Saddle Hut till Miriakamba Hut tar det drygt 2 timmar att gå och vidare ner till Momela Gate ytterligare ca 2½ timme – detta innan man kan koppla av i jeepen under den drygt timslånga färden tillbaka till hotellet i Arusha.



**Pris: 775 US dollar per person**

**Arrangör:**

Dahl Tours and Safaris (Tanzania) LTD; [T.A.L.A](#) nr 0751 (Tourist Agents Licensing Act)

**Betalning:**

- 50% betalas i förskott och resterande 50% betalas senast 14 dagar före påbörjad vandring
- Det tar normalt upp till 5 bankdagar innan betalningen når vår bank NBC i Tanzania.
- Vg maila [economy@dahlsafaris.se](mailto:economy@dahlsafaris.se) så snart som betalningen är erlagd
- Ange ditt namn som referens på betalning / banköverföring

**Resevilkor:**

- [Följ länk till vår hemsida](#) för mer information

**Följande är inkluderat i programmet:**

- logi i Arusha samt logi i hyddor enligt ovanstående program
- samtliga parkavgifter
- transporter (upphämtning från flygplatsen ([KIA](#)), transport Arusha – Mount Meru – Arusha)
- samtliga måltider och dricksvatten under vandringen
- guide, kock och bärare under vandringsexpeditionen

**Följande är inte inkluderat i programmet:**

- flygresor till Tanzania
- [visum](#) till Tanzania
- personlig utrustning och tjänster som t ex kamera, drycker, godis och tvätt
- reseförsäkring, avbeställningsskydd, [vaccinationer](#) och personlig utrustning
- dricks till guide, kock och bärare (rek dricks 20–30 US-dollar per dag)
- vandringsutrustning ([se separat lista](#)), utrustning kan även hyras på plats
- måltider på hotellet i Arusha förutom frukost

**Bankbetalning Tanzania:**

[NBC LTD](#)  
SEA CLIFF BRANCH  
P.O. Box 72243  
Dar Es Salaam, Tanzania  
(Konto) Account: 047105001748  
Account name: Dahl Tours and Safaris LTD  
[BIC](#) (SWIFT) code: NLCBTZTX

**Postadress Tanzania:**

Dahl Tours and Safaris LTD  
P.O. 105 402  
Dar Es Salaam  
Tanzania

**Ange ditt namn som referens på inbetalningen**