

Kilimanjaro Tanzania Umbwe - Machame route

**7 dagar varav
6 dagar vandring**



Dahl Tours and Safaris

Kilimanjaro är Afrikas högsta berg. Berget är en utslocknad vulkan med de tre topparna; Kibo (Uhuru peak, 5895 m ö h), Mawenzi (5149 m ö h) och Shira (3962 m ö h). "Uhuru" betyder frihet på swahili!

En kombination av de två lederna **Umbwe** och **Machame** ger något av den ultimata upplevelsen i vandringsväg på Kilimanjaro. Den andra vandringsdagen längs Umbwe är den förmodligen naturskönaste dagsetappen på hela Kilimanjaro. Detta genom en nästan trolsk växtlighet av lavar och mossor. Och med både Kibo och Mt Meru i blickfånget i den mycket branta terrängen är vyerna hisnande på många ställen. Och redan efter två dagar når man Barranco. Från Barranco fortsätter sedan vandringen längs Machame-leden upp till toppen. Machame är erkänt fin för dess magnifika natur och sträckan uppför Barranco-väggen och vidare bort emot Karanga och Barafu är helt enastående. För att bromsa tempot efter de inledande två dagarna längs Umbwe som tagit vandraren ända upp till 4000 m ö h, läggs en extra övernattningsnatt in vid Karanga Valley – halvvägs mot Barafu.

**Ankomst-
dag**

Ankomst [KIA](#) (Kilimanjaro International Airport), transfer till staden Arusha

Hämtning från [Kilimanjaro International Airport](#) (KIA) för vidare transport (ca 1 tim, 55 km) till Arusha. Incheckning på hotellet. Landskapet runt Arusha domineras av två imponerande berg, [Kilimanjaro](#) (5895 m – Afrikas högsta berg) och [Mount Meru](#) (4566 m – Afrikas femte högsta berg). Trakten präglas av väldiga kaffe- och bananplantager. Arusha har ca 350 000 invånare, med en hög befolkningstillväxt på ca 6 procent, och staden ligger på 1265 m höjd över havet – vilket gör klimatet behagligt. Arusha är inte bara ett administrativt centrum och utgångspunkten för safariresor utan också en viktig ort med tillverkning av t ex textilier, elektronisk utrustning, drycker, plastmaterial och livsmedel.



övernattning på hotell i staden [Arusha](#)

Kilimanjarodag 1 | Arusha – Kilimanjaro, Umbwe Gate – Umbwe Cave Campsite

vandring: Umbwe Gate 1650 m ö h – Umbwe Cave Campsite 2950 m ö h

vandringstid/sträcka: ca 5 timmar, 10 km genom tät regnskog

Hämtning på hotellet i Arusha efter frukost. Färd i drygt 2 timmar (120 km) med minibuss till Machame Gate, där guiden betalar parkavgifterna och registrering sker. Från Machame Gate är det ytterligare 15 km till Umbwe-gate, en färd som tar ca 45 minuter på knixiga småvägar i de branta sluttningarna där lokalbefolkningen odlar majs, potatis och andra grödor. Vid Umbwe Gate vägs görs den slutgiltiga packningen av bärarna innan det beger sig. Under de inledande 2 vandringstimmarna följer man en grusväg som används som räddningsväg för fyrhjulsdrevna fordon. Skogen är tät, mörk och upp till 40 m hög med gigantiska träd, och frodig markvegetation. Fåglar och insekter kan höras och iakttas, liksom apor som t ex den vackra svartvita colubusapan, som har enormt lurviga svansar. Det finns även en hel del färgglada blommor att beskåda i skogen. När vägen plötsligt upphör efter ca 4 km går man fortsättningsvis längs en naturskön stig. Det blir genast brantare än vad det varit längs grusvägen. Stigen är väl underhållen med grus, och stockar längs kanterna, samt avrinningskanaler. Under den sista timmen är det riktigt brant, detta längs partier med trappsteg. Den första dagens vandring längs Umbwe erbjuder den kanske mest inspirerande förstadagen längs någon av Kilimanjaros vandringsleder. Mörkret kommer snabbt vid kl 18.30. Väl på plats inne i tältet får man te/kaffe och snacks, följt av middag. På kvällen kyls det snabbt och temperaturen sjunker till ner emot 5 grader.



Kilimanjarodag 2 | Umbwe Cave Campsite – Barranco Hut

vandring: Umbwe Cave Campsite 2950 m ö h – Barranco Hut 3950 m ö h

vandringstid/sträcka: ca 6 timmar, 5 km genom lågväxande skog med lavar och mossa

Från tältplatsen ses vid klart väder väldiga Mt Meru knappt 70 km västerut. Dagens vandring är en av de brantaste på Kilimanjaro – undantaget är själva toppbestigningarna som är ännu något brantare. Men, eftersom man befinner sig på lägre höjd är dagens vandring trots allt inte allt för krävande. Brant uppför är det emellertid mest hela dagen under de 6 timmar som dagens vandring tar, särskilt brant är det efter den första timmens vandring och fram till ca två och en halv timmes vandring och därefter mellan den fjärde och femte vandringstimmen. Vill bestämt hävda detta är den vackraste dag 2-etapp som finns på någon av Kilimanjaros leder – detta pga växtligheten, alla utsiktsplatser och den böljande natursköna stigen. Från det att tältplatsen lämnas på 3000 m ö h upphör också skogslandet. I stället breder lågväxande skog av *ericaborea* ut sig, som under de första timmarna är dagens vandring är nästan sammetslikt bildskön. Marken är täckt av luden vit mossa och träden är heltäckta av hängande vit lav. Och i detta mjuka landskap följer öppningar i vegetationen åt såväl väster som öster – med enormt branta dalgångar på båda sidorna och vidunderlig utsikt mot Mt Meru i väster och med Kibo och dess toppglaciärer i siktet framåt. På tidiga eftermiddagen nås tältområdet vid Barranco Hut som är ett de största på Kilimanjaro. Den gigantiska Barranco-väggen med sina 300 höjdmeter är enormt mäktig. Redan tidigt på kvällen blir det minusgrader och frost. Staden Moshi i öster kan vid klart väder ses upplyst under natten och glaciärisen på Kibo lyser vit i den stjärnklara natten.



Kilimanjarodag 3 | Barranco Hut – Karanga Valley Campsite

vandring: Barranco Hut 3950 m ö h – Karanga Valley Campsite 4034 m ö h
vandringstid/sträcka: ca 4 timmar, 5 km genom ett kargt ökenlandskap

Efter att ha spenderat natten och ätit frukost nedanför majestätiska Barranco-bergväggen påbörjas vandringen uppför denna nästan lodräta "vägg", som från tältplatsen kan uppfattas som ett blockerande hinder på vägen mot toppen av Kilimanjaro. Dock visar det sig att vandringen uppför (ca 300 höjdmeter under 1,5 timme) är lättare än vad synintrycket först gav en vink om. Vandringsleden fortsätter sedan nedanför Heim-glaciären (som är en del av de södra isfälten) och det är först nu många börjar inse hur storslaget och vackert Kilimanjaro verkligen är. Innan själva tältplatsen nås ska också Karanga-dalen passeras, vilket innebär en brant nedförsvandring innan det därefter bär brant uppför under den avslutande halvtimmen till tältplatsen som ligger på den andra sidan av dalen.



Kilimanjarodag 4 | Karanga Valley – Barafu Hut

vandring: Karanga Valley 4034 m ö h – Barafu Hut 4600 m ö h
vandringstid/sträcka: ca 3 tim, 4 km genom kargt ökenlandskap

Under dagens korta etapp kommer drygt 550 höjdmeter att tillryggaläggas. Direkt från tältplatsen bär det uppför under den närmaste 1,5 timmen, vilket är skönt att ha utvilade morgonben till. Från det krön man kommer upp till bär det sedan nedför i en vidsträckt dalgång innan den sista branta sicksackvägen upp till Barafu Hut ska avklaras. Under denna måttfulla vandringsdag ges kroppen ytterligare chans till höjdanpassning inför den stundande nattens toppbestigning. Det är bra att hinna bekanta sig med omgivningen runt tältplatsen vid Barafu Hut i dagsljus, detta för att undvika missöden i den steniga terrängen, eftersom platsen lämnas inför toppbestigningen under kommande natt i mörker. En sista genomgång av utrustningen (vattenflaskor, stavar, kläder, tå- och handvärmare, plåster, batterier i pannlampa och kamera) görs för att vara väl förbered inför den stundande vandringen mot toppen. Middagen äts lite tidigare ikväll, ca kl 17, detta för att det ska hinna bli åtminstone några timmars sömn inför toppbestigningen, som startar vid midnatt.



Kilimanjarodag 5 | Barafu Hut – Uhuru Peak – Mweka Hut

vandring: Barafu Hut 4600 m ö h – Uhuru Peak 5895 m ö h – Mweka Hut 3100 m ö h
vandringstid/sträcka: ca 6 timmar till Uhuru Peak (toppen!) och 6 timmar för att gå ned till Mweka Hut. 4,5 km uppstigning och 14 km nedstigning. Terräng: grus och sten

Väckning kl 23 – följt av en liten måltid med te och kex. Nattvandringen mot toppen påbörjas vid midnatt – så det vill till att pannlampan fungerar (vid fullmåne en gång i månaden är dock sikten hyggligt god även utan pannlampa). Temperaturen ligger ofta på neremot minus 10–15 grader C under natten – så kläder behövs i massor, för man blir aldrig riktigt varm i det långsamma vandringstempot. Det tar ca 5 timmar att komma upp till Stella Point på kraterkanten (5685 m ö h). Leden går mestadels brant uppför och detta i löst grus- och stenskravel. Många upplever denna nattvandring som den mest krävande fysiska aktivitet de någonsin underkastat sig. Syrehalten i luften är förvisso 21% även på 5895 m ö h, men lufttrycket är bara hälften mot det vid havsnivå, vilket gör syreomsättningen i kroppen mycket mindre effektiv. Detta resulterar i att 95–98% av alla vandrare känner av symptom i varierande grad av akut höjdsjuka. Symptomen består av; orkeslöshet, enorm trötthet, vinglig/ostadig gång, andfåddhet, pulsökning, förvirring, yrsel/huvudvärk, ont i magen och illamående. Tillsammans med guiden håller ni koll på ditt hälsotillstånd kontinuerligt – nyckeln till att lyckas nå toppen heter; a) vilja, b) överdrivet långsam promenadfart och slutligen c) att dricka minst 2 liter vatten under natten. Guiderna är mycket skickliga att lotsa upp vandrarna till toppen utan att några hälsorisker tas – och statistiskt sett så når 80% av deltagarna i en expedition toppen! Från Stella Point vid kraterkanten och upp till Uhuru Peak är det mindre brant under den timme som nu återstår av den långa och mödosamma nattvandringen. Väl uppe på toppen (ca kl 6–7) tas en kortare andhämtnings- och fotograferingspaus, medan den mest spektakulära soluppgången som du förmodligen någonsin får uppleva beskådas (dock väderberoende – men nästan alltid klart väder på morgonen). Och kom ihåg att njuta av genomförd prestation – ett minne för resten av livet! Stoppet på toppen blir dock kortvarigt då kyla och trötthet gör det angeläget att snart påbörja nedstigningen. Vandringen tillbaka till Barafu Hut (4600 m ö h) från toppen tar ca 3 timmar. Där följer ett par timmars välbehövlig sömn i tältet (som fortfarande står kvar) följt av brunch. Under eftermiddagen försätter vandringen (3 timmar) ned till Mweka Hut på 3100 m ö h – dvs ända ned till övre skogsgränsen. Leden som går brant utför är delvis ganska lättvandrad men bitvis också stenig och dessvärre ofta hal pga nederbörd. Dimman bäddar i regel in landskapet under eftermiddagen. Middag och varmvatten för personlig tvätt är förberett vid ankomst till Mweka Hut. Där kan även drycker och diverse godsaker köpas.



Kilimanjarodag 6 | Mweka Hut – Mweka Gate – Arusha

vandring: Mweka Hut 3100 m ö h – Mweka Gate 1500 m ö h

vandringstid/sträcka: ca 2 timmar

Vandringsleden från Mweka Hut ned till Mweka Gate är väl underhållen (rötter och stenar har avlägsnats och dräneringskanaler har grävts) och är trots den relativt branta lutningen lättvandrad. Tempot nedför blir relativt högt då alla längtar efter den hägrande målgången. Det är faktiskt nästan lite synd att passera den tropiska regnskogen så snabbt utan att tid ges till att få uppleva mer av denna fascinerande natur. Stavarna kommer väl till användning även utför – som hjälp både för balansen och för att stadga upp en något sliten kropp med ömmande knän, ben och höfter. När Mweka Gate nås är Kilimanjaro-vandringen avslutad. Grattis – utlämning av diplom stundar! Härifrån sker återtransport (2 timmar) till Arusha för välbehövlig vila och övernattnig på hotellet.

Antal personal som medföljer på en Kilimanjaro expedition.

Antal vandrare	Licensierad guide	Assisterande guide	Kock	Bärare
1	1	0	1	4
2	1	1	1	6
3	2	0	1	8
4	2	1	1	10
5	2	1	1	16
6	2	2	1	16
7	2	2	1	20
8	3	1	1	22
9	3	3	1	29
10	3	3	1	30

Pris enligt offert

Arrangör:

Dahl Tours and Safaris (Tanzania) LTD; [T.A.L.A](#) nr 0372 (Tourist Agents Licensing Act)

Betalning:

- 50% betalas i förskott och resterande 50% betalas senast 14 dagar före påbörjad vandring
- Det tar normalt upp till 5 bankdagar innan betalningen når vår bank NBC i Tanzania.
- Vg maila economy@dahlsafaris.se så snart som betalningen är erlagd
- Ange ditt namn som referens på betalning / banköverföring

Resevilkor:

- [Följ länk till vår hemsida](#) för mer information

Följande är inkluderat i programmet:

- logi i Arusha samt tältlogi enligt ovanstående program
- samtliga parkavgifter
- transporter (upphämtning från flygplatsen (JRO), transport Arusha – Kilimanjaro – Arusha)
- samtliga måltider och dricksvatten under vandringen
- all tältutrustning
- guide, kock och bärare under vandringsexpeditionen

Följande är inte inkluderat i programmet:

- flygresor till Tanzania
- [visum](#) till Tanzania
- personlig utrustning och tjänster som t ex kamera, drycker, godis och tvätt
- reseförsäkring, avbeställningsskydd, [vaccinationer](#) och personlig utrustning
- dricks till guide, kock och bärare (rek dricks 20–30 US-dollar per dag)
- vandringsutrustning ([se separat lista](#)), utrustning kan även hyras på plats
- måltider på hotellet i Arusha förutom frukost

Bankbetalning Tanzania:

[NBC LTD](#)
SEA CLIFF BRANCH
P.O. Box 72243
Dar Es Salaam, Tanzania
(Konto) Account: 047105001748
Account name: Dahl Tours and Safaris LTD
[BIC](#) (SWIFT) code: NLCBTZTX

Postadress Tanzania:

Dahl Tours and Safaris LTD
P.O. 105 402
Dar Es Salaam
Tanzania

Ange ditt namn som referens på inbetalningen